

Starostlivosť o piercing po aplikácii:

1. Šperk nechať na pokoji minimálne 72hodín(okrem čistenia) – **neotáčať, nekrútiť, nechytať zbytočne, nevyťahovať!!!!!!**
Pohyb dráždi tkanivo a predlžuje hojenie. Nevymieňaj dĺžku/typ bez konzultácie.
Čisté ruky pri každej manipulácii s piercingom.
2. **Čistenie 2x denne – ráno/večer** – Použiť sterilný fyziologický roztok/soľný sprej, repíkový čaj. Piercing udržiavame čistý. Navlhčím tampón/čistú gázu fyziologickým roztokom/repíkovým čajom, priložím na miesto a jemne utieram. Opatrne odstraňujeme chrasty-nikdy nie nasilu. **Nepoužívame nič, čo obsahuje ALKOHOL.**
3. Spánok – Nespi na strane kde máš aplikovaný čerstvý piercing. Pri pupku/telových miestach nosiť voľné hladké oblečenie. Pozor na zachytenie.
4. Pozor na mechanické dráždenie piercingu – šport, spánok, obliekanie, slúchadlá atď
5. Pozor na laky na vlasy, suchý šampón, make-up, alkoholové prípravky – dráždi to piercing
6. Čo je normálne vs. varovné?

Normálne: mierny opuch, začervenanie, teplo, citlivosť, biely sekret/kôrka.

Kontaktuj ma: silné začervenanie a teplá koža okolo, žltý/zelený výtok, zápach, pulzujúca bolesť, horúčka, rýchlo rastúci opuch alebo zarezávanie tyčky.

7. **Na kontrole sa vždy vopred dohodneme na termín.** Zvyčajne po 6 týždňoch od prepichnutia piercingu

Orientačné hojenia jednotlivých častí – hojenie jednotlivých piercingov je veľmi individuálne. Dôležité je dodržiavať opatrenia uvedené na tomto papieri. Avšak vieme, že každý organizmus je individuálny a každému sa inak dlho hojí piercing. Treba byť pri piercingoch veľmi trpezlivý, ale výsledný efekt stojí za to 😊

Tu sú orientačné doby hojenia: **ušný lalok** 2-3mesiace, **ušné chrupavky** (helix, daith, flat,forward helix, industrial) 3-6mesiacov/niekedy až 9-12mesiacov, **nos-nostril** 2-4mesiace, **septum** 2-3mesiace, **obočie** 2-3mesiace, **jazyk** 4-6týždňov, **pery/labret** 6-8týždňov, **bradavka** 6-12mesiacov, **pupok** 6-12mesiacov.