

Starostlivosť o náušničky u detí/bábätiiek

Čo treba robiť?

Prvý deň-v deň prepichnutia – nechaj uško v pokoji, sleduj či nie je krvácanie. Žiadne čistenie, len suchý kontakt so vzduchom

Druhý deň-cca 24hod.po prepichnutí – môžeš jemne prestreknúť resp.navlhčiť tampón NaCl sprejom alebo sterilným fyziologickým roztokom alebo sprejom Hornet.

Po 48 hodinách – už začni s bežnou aftercare rutinou

1. Čisté ruky vždy pred dotykom
2. Neotáčať, nekrútiť, nepretáčať šperk
3. Čistenie – Sterilný fyziologický roztok – jediný čistiaci prostriedok. Nepoužívať alkohol, peroxid, tea tree ani iné podobné prípravky.
4. Šperk ponechať nepretržite a do úplného zahojenia – nevyberať, nevymieňať za iný.

Postup:

- Umy si ruky
- Navlhči gázu/tampón fyziologický roztokom 0,9%
- Prilož na 1-3minúty – zmäkčí kôrku
- Jemne zotri zmäknutú kôrku a okolie
- Nechaj voľne uschnúť/jemne prisuš papierovou vreckovkou (nie textilný uterák
- Skontroluj, či zapínanie netlačí

Dôležité upozornenie – šperkom nehýbeme prvých 4-5 dní!!!!

Čo je normálne vs. varovné?

Normálne:

- Mierny opuch, začervenanie, citlivosť na dotyk, biely sekrét/kôrka, ľahké svrbenie pri hojení

Kontaktuj ma:

- Začervenanie sa šíri, koža je teplá a bolestivá, dieťa má pulzujúcu bolesť
- Objaví sa žltý/zelený výtok alebo zápach
- Horúčka alebo celkové zhoršovanie
- Zapínanie/tyčka sa zarezáva do kože, šperk sa stráca v tkanive
- Podozrenie na alergickú reakciu (vyrážky, pľuzgiere)

Orientačné hojenie ušného laloku – stabilizácia za 6-8 týždňov. Plné zahojenie 2-3mesiace. Kontrola za 6-8 týždňov, alebo inak podľa potreby ak by boli ťažkosti. Na kontrolu sa treba objednať. Ozvite sa mi, dohodneme si spolu termín.